



УТВЕРЖДАЮ

Президиума
ЗРОО «ФФКК «Пируэт»
Е.А. Вересова
2019 года



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении обязательного тестирования базового скольжения фигуристов Забайкальского края.

1. Цели и задачи

Тестирование проводится в целях:

- формирования грамотных основ техники фигурного катания;
- повышения базовой подготовленности фигуристов, подготовки к правильному освоению техники более сложных элементов и их совершенствования;
- улучшения качества спортивной подготовки фигуристов в Забайкальском крае;
- оценка уровня владения техникой скольжения фигуриста и соответствие уровня владения техникой скольжения требованиям, утвержденным ФФКК России по сдаче тестов.

Задачи:

- выявление перспективных спортсменов;
- подведение итогов работы с фигуристами Забайкальского края;
- совершенствование спортивного мастерства фигуристов;
- доступ к соревнованиям по спортивным разрядам.

2. Организация и проведение тестирований

Тестирования проводятся в соответствии с Календарем тестирования базового скольжения фигуристов Забайкальского края на данный сезон, утверждаемым Президиумом ЗРОО «ФФКК «Пируэт» по представлению тренерского совета.

Общее руководство организацией и проведением тестирования возлагается на ЗРОО «ФФКК «Пируэт» и комиссию по тестированию.

Бригада судей на каждое тестирование состоит из главного судьи, имеющего решающий голос, 2 полевых судей и главного секретаря.

3. Участники тестирования, порядок допуска

К участию в тестировании допускаются спортсмены, имеющие соответствующую спортивную подготовку.

Участники тестирования должны быть внесены в именную заявку и иметь допуск врача.

Спортсмены без сопровождения личного тренера и/или не имеющие при себе Зачетной книжки, а также не сдавшие зачетную книжку заблаговременно, к сдаче теста не допускаются.

Спортсмен имеет право сдавать тест не более чем на 1 разряд выше действующего юношеского или спортивного разряда. Тренер должен сдать заявку и зачетные книжки спортсменов главному секретарю тестирования не менее, чем за 15 минут до начала тестирования.

Зачетные книжки выдаются только личному тренеру спортсмена после внесения в них информации.

4. Программа и правила проведения тестирования

Тестирование проводится для спортсменов организаций Забайкальского края с 3 юношеского по 1 спортивный разряд включительно согласно Программе тестирования, представленной в приложении 1 к данному Положению, которое является неотъемлемой частью данного Положения.

5. Порядок проведения тестирования

Во время тестирования на ледовой арене запрещено находиться родителям и другим посторонним лицам, допускаются только участники тестирования и их личные тренеры.

Стартовый лист прохождения тестирования формируется главным судьей бригады.

Перед началом тестирования спортсмены делятся на группы согласно сдаваемым тестам (один тест - одна группа). Каждой группе дается разминка - 5 минут.

Для сдачи одного теста спортсмену дается одна попытка.

По решению главного судьи бригада может принимать тест сразу у нескольких участников. Секретарь ведет ведомости, отмечает участников, заполняет зачетные книжки. В случае положительной оценки в зачетную книжку спортсмена делается запись о прохождении тестирования, ставится подпись главного судьи. Печать ЗРОО «ФФКК «Пируэт» вносятся в зачетные книжки не позднее 7 дней после сдачи тестов.

В случае, если спортсмен не сдал тест, он допускается к повторному тестированию не ранее, чем через 1 (один) месяц, согласно утвержденному календарному плану.

6. Критерии оценки тестов

Исполнение тестов перед оценочной комиссией происходит по всей ледовой площадке.

Исполнение упражнений с правой и левой ноги – обязательно.

Должно быть ярко выраженное заданное ребро скольжения.

Должно быть соблюдение ледовой геометрии (четкое расположение рисунка по продольной и поперечной оси).

Отталкивание при смене ног должно осуществляться ребром конька без помощи зубцов.

Тест считается сданным, если у большинства членов оценочной комиссии оценка «сдано».

7. Регистрация спортсменов.

Регистрация спортсменов (заявка) открывается не позднее, чем за 14 календарных дней до начала тестирования и заканчивается не позднее, чем за 2 календарных дня до начала тестирования. Заявки отправляются на почту piruetskate@mail.ru

После закрытия регистрации замена спортсменов не допускается